REF. R122

TOUR DES GRANDS COMBINS

7 JOURS

Le trek	page 2
Le programme	page 3
Informations pratiques	page 4
Accès et rendez-vous	page 5
Réservation et assurances	page 6
L'équipement	page 7

Téléphone

+33 04 50 34 48 03

E-mail, web

contact@cairn-trekking.com
www.cairn-trekking.fr

CAIRN
LE REPERE MONTAGNE

LE TREK

Tour des Grands Combins – À la découverte d'un itinéraire alpin méconnu

Le **Tour des Grands Combins** est une aventure exceptionnelle à travers l'un des plus beaux et des plus méconnus massifs des **Alpes suisses** et italiennes. Cet itinéraire, peu fréquenté, vous plonge au cœur de paysages grandioses et préservés, où la **faune** et la **flore** rivalisent de diversité. Entre **Val de Bagnes** et **Val d'Aoste**, vous découvrirez un territoire sauvage et majestueux, marqué par les sommets imposants du **Grand Combin** (4314 m), de la **Ruinette**, du **Bec d'Epicoune**, et des **alpages de Champillon**.

Ce trek vous emmènera également à la rencontre du légendaire **pays du Saint-Bernard**, où vous aurez l'occasion de passer une nuit hors du temps à l'historique **Hospice du Grand Saint-Bernard**, un lieu emblématique de la région. Au fil des jours, vous franchirez des cols mythiques tels que la **Fenêtre Durand**, le **Mont Gelé**, ou encore le **Mont Avril**, tout en explorant des vallées où l'histoire pastorale est encore bien vivante. Les alpages du Valpelline, célèbres pour leur **fontine**, vous laisseront des souvenirs inoubliables.

Peu parcouru, cet itinéraire vous garantit une immersion totale dans la montagne, loin des foules, au sein de paysages exceptionnels et sauvages. Le **Tour des Grands Combins**, c'est également le début de la couronne impériale des Alpes, une traversée alpine marquée par des panoramas époustouflants sur les glaciers et les sommets. Entre **Suisse** et **Italie**, chaque étape est une découverte de plus dans ce décor épique et sauvage.

Ce trek est idéal pour les randonneurs en quête d'authenticité, alliant la beauté naturelle des grands espaces à la richesse culturelle des traditions locales. Préparez-vous à vivre une aventure unique dans une région encore peu connue, mais dont la grandeur vous laissera des souvenirs impérissables.

Confort	Hébergement en dortoir Gîte, refuge ou hôtel
Niveau	Niveau 2 / Modéré 4 à 6 heures de marche / jour
Durée	7 jours
Portage	Uniquement vos affaires de la journée
Formule	Groupe de 6 à 14 personnes

AU FIL DES JOURS

Ce **Tour des Grands Combins** est une immersion totale dans des paysages sauvages et préservés, où chaque jour vous rapprochera un peu plus des sommets et glaciers majestueux de cette région alpine exceptionnelle.

JOUR 1

Mauvoisin - Cabane Chanrion

Votre aventure débute au **lac de Mauvoisin**, niché au pied du **Mont Blanc de Cheillon** et des imposants **Grands Combins** (4313 m). Après une montée régulière, vous atteignez la **Cabane Chanrion**, un premier refuge au cœur des montagnes suisses.

Dénivelé : +621 m | **Durée :** 4h30

JOUR 2

Cabane Chanrion - Rifugio Champillon

Aujourd'hui, vous franchissez la célèbre **Fenêtre Durand** (2797 m), qui marque la frontière entre la Suisse et l'Italie, encadrée par le **Mont Gelé** et le **Mont Avril**. En descendant vers l'Italie, vous atteignez le charmant **Rifugio Champillon** dans un cadre alpin paisible.

Dénivelé : +983 m / -1148 m | **Durée :** 6h00

JOUR 3

Rifugio Champillon - Etroubles

Cette journée vous offre une traversée pittoresque du **Val d'Aoste**, une région riche en histoire et en culture alpine. Après avoir franchi le **col de Champillon**, vous entamez une longue descente vers le village pittoresque d'**Etroubles**, où la douceur de vivre italienne se mêle aux paysages grandioses.

Dénivelé : +412 m / -1344 m | **Durée :** 5h30

JOUR 4

Etroubles - Hospice du Grand Saint Bernard

Depuis Etroubles, vous empruntez des sentiers tranquilles menant à l'iconique **Hospice du Grand Saint Bernard**, un lieu chargé d'histoire, célèbre pour son accueil des voyageurs depuis des siècles. Ce refuge emblématique, perché à 2469 m, sera votre halte pour la nuit, à la manière des pèlerins d'autrefois.

Dénivelé : +1104 m / -50 m | **Durée :** 5h00

JOUR 5

Hospice du Grand Saint Bernard - Cabane de Mille

De retour en Suisse, vous traversez le **Val d'Entremont** et le village de **Bourg-Saint-Pierre** avant d'entamer l'ascension du **Col des Mille**. Vous passerez la nuit à la **Cabane de Mille**, offrant un panorama spectaculaire sur le **Massif du Mont Blanc**.

Dénivelé : +900 m / -900 m | **Durée :** 6h00

JOUR 6

Cabane de Mille - Cabane de Panossière

Cette étape vous conduit sur les pentes orientales des **Grands Combins**, avec un passage par le **Col des Avouillons**. Vous atteindrez ensuite le **Glacier de Corbassière**, symbole de la haute montagne. Nuit à la **Cabane de Panossière**, à proximité des impressionnantes masses glaciaires.

Dénivelé : +1016 m / -955 m | **Durée :** 6h0

JOUR 7

Cabane de Panossière - Fionnay - Mauvoisin

Pour cette dernière journée, vous profiterez encore une fois du spectacle du **Glacier de Corbassière** avant de redescendre vers le village de **Fionnay**. Le retour à **Mauvoisin** sera assuré par nos soins pour conclure cette aventure inoubliable autour des **Grands Combins**.

Dénivelé : +213 m / -1004 m | **Durée :** 5h30

INFOS PRATIQUES

NIVEAU : 2/4

Ce trek est classé "niveau modéré", idéal pour des randonneurs avec une bonne condition physique. Les journées comportent 4 à 6 heures de marche, non consécutives, avec une moyenne de 900 m de dénivelé positif et entre 10 et 15 kilomètres par jour.

Les dénivelés annoncés sont donnés à titre indicatif, car ils peuvent varier en fonction de l'itinéraire emprunté, des conditions du terrain et de la météo, ainsi que du niveau du groupe. Cependant, l'accent est mis avant tout sur le plaisir et la découverte. Les paysages traversés priment sur les chiffres et les performances.

Accessible aux enfants sportifs à partir de 14 ans.

Avant de vous inscrire, il est essentiel de vérifier votre aptitude physique pour participer à cette aventure. (Voir CGV)

ENCADREMENT

Votre guide est un(e) accompagnateur(trice) en montagne diplômé(e) d'État, spécialiste de la région et passionné(e) par la nature environnante. Il/elle vous fera découvrir les secrets de ce trek.

Un pourboire en remerciement fera toujours plaisir à votre guide.

GROUPE

Le départ est confirmé dès 6 participants, et nous accueillons des groupes pouvant aller jusqu'à 14 personnes maximum. La diversité culturelle est une richesse de ce trek, les participants viennent souvent de différents horizons.

HÉBERGEMENT

Hébergement en refuge et gîte, avec accès à des douches chaudes chaque soir pour un confort optimal après vos journées de marche.

REPAS

Les repas du midi sont des pique-niques complets et équilibrés, préparés à base de produits locaux : légumes frais, fruits et autres spécialités régionales. Les dîners sont servis chauds dans les refuges ou gîtes, et les petits-déjeuners sont variés, comprenant thé, café ou chocolat chaud.

Nous acceptons les régimes alimentaires spécifiques : végétarien, végan, sans gluten, ou en cas d'allergies. Ces informations sont à préciser lors de votre inscription dans la case commentaire prévue à cet effet.

SANS PORTAGE

Chaque jour, nous prenons en charge le transport de vos affaires personnelles, tandis que vous ne portez qu'un sac contenant vos effets pour la journée. Toutefois, pour la dernière nuit à la magnifique **Cabane de Panossière**, nous vous demanderons de ne prendre que le strict nécessaire. Nous vous fournirons des sacs spécifiques pour faciliter un bâtage rapide et efficace. Le transport de vos affaires est assuré par un mulet, vous permettant de profiter pleinement de votre randonnée sans le poids du portage.

EQUIPEMENT

Un matériel fiable et adapté vous garantira à la fois confort et sécurité tout au long du trek. Pour vous aider à bien vous préparer, nous avons établi une liste complète du matériel à emporter que vous retrouverez en **page 7**. Veillez à bien la suivre pour ne manquer de rien et vivre cette expérience en toute sérénité.

INTERNET ET TÉLÉPHONE

En montagne, la connexion internet n'est pas toujours garantie, et certains hébergements ne disposent pas de Wi-Fi. Il est demandé de ne pas emporter d'ordinateur.

Pour rester connecté ou pouvoir utiliser votre téléphone, pensez à prévoir une **batterie externe** afin de recharger vos appareils durant votre séjour.

PRIX PAR PERSONNE

1024 € – en pension complète

Le prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur diplômé.
- La pension complète (repas et hébergements du premier au dernier jour).
- Le transport des sacs personnels (sauf le dernier soir).

Le prix ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Les boissons.
- Les jetons de douche
- Les assurances

Options supplémentaires :

- Assurance annulation, bagages, et assistance : 3,5 % du prix du séjour.

Ces informations vous permettront de profiter au mieux de cette aventure inoubliable, tout en vous garantissant confort et sécurité tout au long du trek.

ACCÈS ET RENDEZ-VOUS

RENDEZ-VOUS

Rendez-vous à **10h30** au parking de l'**Hôtel du Barrage de Mauvoisin.**

DISPERSION

La randonnée se termine à **Mauvoisin** en début d'après-midi. Pour les personnes venues en train, un bus permet de rejoindre la gare de **Martigny**.

ACCÈS AU DÉPART

Arrivée en train (à confirmer par retour de mail)

Rendez-vous à **08h30** devant la gare SNCF de **St Gervais Le Fayet**, en fonction des places disponibles.

Consultez les horaires et tarifs sur www.sncf-connect.com.

Le transfert jusqu'à **Fionnay** est assuré gratuitement par nos soins. Pour le retour, dépose à la gare de **Martigny** pour les personnes retournant sur Paris.

Arrivée en voiture :

Autoroute jusqu'à **Genève** ou **Chamonix**, puis direction **Martigny** et **Fionnay**.

HÉBERGEMENTS POUR LA VEILLE DU DÉPART

Office du tourisme Martigny : +41277204949
info@martigny.com

Hébergement :

Si vous arrivez la veille,

vous pouvez séjourner à l'hotel de Mauvoisin

Contact : +41 277761022. / https://hoteldemauvoisin.com/.

RÉSERVATION ET ASSURANCES

Retrouvez tous les détails de ce séjour sur notre site internet à l'adresse suivante :

https://www.cairn-trekking.fr/sejours/tour-des-combins

RÉSERVATION

Depuis notre site internet, sélectionnez la date de votre choix et complétez le formulaire en ligne. La transaction est entièrement sécurisée via le Crédit Agricole. Pour les réservations effectuées **plus d'un mois avant le départ**, un acompte de 30 % vous sera demandé. Le solde devra être réglé **un mois avant le départ**.

Si vous souhaitez régler par **Chèques Vacances**, chèque bancaire ou mandat, vous pouvez également réserver en ligne en choisissant l'option de règlement par chèque. Vos places seront confirmées à réception de votre courrier.

Adresse pour envoi postal :
Cairn Trekking
41 chemin du Communal
74440 Taninges

ASSURANCES

ANNULATION PLUS, BAGAGES PLUS ET ASSISTANCE PLUS

Nous vous proposons une **assurance voyage** facultative.
Pour consulter les conditions détaillées, cliquez sur le lien suivant : **Contrat : Annulation plus, bagages plus et assistance plus**.

Le tarif de cette assurance est de **3,5 % du prix du séjour**. Elle ne peut être souscrite que par des personnes dont le domicile principal est situé dans un pays d'Europe occidentale.

Frais d'annulation :

- **À plus de 30 jours** du départ : 50 € de frais de dossier.
- **Entre 30 et 21 jours** avant la date de départ : 25 % du montant total du voyage.
- **Entre 20 et 08 jours** avant la date de départ : 50 % du montant total du voyage.
- **Entre 07 et 02 jours** avant la date de départ : 75 % du montant total du voyage.
- **Moins de 02 jours** avant la date de départ : 100 % du montant total du voyage.

Cette assurance annulation/rapatriement peut déjà être incluse dans les services proposés par votre **banque ou votre carte bancaire**. Dans ce cas, il n'est pas nécessaire de souscrire à notre assurance.

Cependant, si vous ne bénéficiez pas de cette couverture, nous vous conseillons fortement de souscrire cette assurance, bien qu'elle reste **non obligatoire**.

L'ÉQUIPEMENT

En montagne, les conditions météorologiques peuvent changer rapidement, passant d'un soleil radieux à des températures fraîches, voire froides, avec même parfois de la neige. Il est donc essentiel d'être bien équipé afin de profiter pleinement de votre trek dans les meilleures conditions de confort et de sécurité.

DANS LE SAC À DOS (JOURNÉE DE RANDONNÉE)

- **Sac à dos** de randonnée de 35/40 litres minimum.
- **Sur-sac** ou sacs étanches à l'intérieur du sac.
- **Casquette ou bandeau** pour vous protéger du soleil.
- **Bonnet** pour les journées fraîches en altitude.
- **Paire de gants** légers.
- **Veste et pantalon de pluie** (type Gore-Tex).
- **Réserve d'eau** d'au moins 1,5 L.
- **Lunettes de soleil** (indice 3).
- **Couteau de poche** pratique pour les repas ou autres besoins.
- **Petite boîte étanche** pour vos pique-niques, avec des couverts.
- **Papier toilette biodégradable** et un briquet.
- Barres énergétiques ou fruits secs pour les petites pauses.
- **Sachet pour les déchets** (gardez la montagne propre !).
- **Petite pharmacie personnelle**, y compris des pansements pour les ampoules (type double-peaux).
- **Crème solaire** et stick pour les lèvres.
- **Carte d'identité** ou passeport en cours de validité (obligatoire).
- **Bâtons de marche** (optionnels mais recommandés).
- **Chaussures de randonnée** imperméables et à tige montante

POUR LA DURÉE DE VOTRE SÉJOUR

- **Sac de compression** recommandé pour ranger vos vêtements de rechange.
- **Vêtements techniques** pour optimiser le poids et le volume.
- Tenue confortable pour le soir.
- **Pantalon et/ou short** en fonction des conditions.
- **T-shirts et chaussette**s adaptées aux activités en montagne.
- **Paire de sandales légères** pour vous détendre en refuge le soir.
- **Drap-sac ou sac à viande** (sac de couchage inutile).
- **Trousse de toilette** (savon et shampoing biodégradables recommandés).
- Serviette de bain légère.
- **Lampe frontale** pour les soirées en refuge.
- Boules Quies ou bouchons d'oreilles pour un sommeil paisible.
- **Appareil photo** pour immortaliser les panoramas.
- **Un brin de gaieté** pour partager de bons moments avec le groupe !

CONCERNANT LE TRANSPORT DE VOS AFFAIRES

Vos affaires personnelles seront transportées pour vous tout au long de la semaine, limitées à un poids maximum de 6 kg. Nous vous fournirons au départ un **sac individuel étanche de 35 L** dans lequel vous devrez placer vos vêtements de rechange, idéalement dans un sac de compression ou un sac poubelle.
Si vous êtes venu avec un sac de voyage, il vous sera restitué en fin de séjour.

CONSIGNES SUR LE MATÉRIEL DE RANDONNÉE

Pour garantir votre sécurité et votre confort tout au long du trek, il est essentiel de respecter certaines consignes concernant le matériel à emporter. Voici quelques points importants à prendre en compte :

- **Pas de cape de pluie ou poncho** : dans les passages techniques ou délicats, votre accompagnateur pourrait vous demander de le retirer pour votre sécurité.
- **Chaussures de randonnée** : une **paire de chaussures de randonnée imperméables à tige montante** et adaptées aux conditions variées (terrain rocheux, boue, neige…). est indispensable .
- **Vérification du matériel** : pour votre sécurité, votre accompagnateur procédera à une vérification de votre équipement avant le départ. Le matériel doit être **strictement adapté aux conditions en montagne**, notamment sur des terrains accidentés tels que des rochers, de la neige ou des sentiers escarpés.